



News Release

FOR IMMEDIATE RELEASE

1 de Oct. del 2013

Department of Public Health
Contact: Sandra Shipley, Coordinator
Phone: (910) 433-3615
sshipley@co.cumberland.nc.us

Clases de Auto Manejo de la Diabetes en Español

FAYETTEVILLE – El Departamento Público de Salud del Condado de Cumberland ofrece un Programa de Educación de Auto Manejo de la Diabetes (DSME) cuyo curso es en español para pacientes de diabetes. El programa ayuda a los pacientes diabéticos a mejorar su estilo de vida y reducir los riesgos de complicaciones causadas por su enfermedad.

Las clases DSME serán ofrecidas los martes de 5 a 7 Pm cada otro mes en el Departamento De Salud. La próxima clase comenzara 22 de Oct. Un Intérprete estará disponible para la evaluación y la clase.

El Programa DSME comienza con una cita con la Enfermera Registrada para una evaluación inicial, luego seguido por dos secciones de grupo para cubrir la educación de diabetes y nutrición. Visitas de seguimiento serán programadas a los tres meses y un año después de la sección. El programa ofrece incentivos útiles para ayudar; material educativo de como vivir bien con diabetes; y ejemplos de comidas nutritivas y forma de hacer su plan de comida saludable.

Pacientes deben de ser referidos por su doctor primario. El Programa no es para atender pacientes sin cita. Si ha sido diagnosticado con diabetes o pre-diabetes o diabetes en el embarazo, que su doctor llene la forma de referido y la envíe por vía de fax al Departamento de Salud. Puedes llamar al (910) 433-3615 para enviarle la forma de referido a la oficina de su doctor. Las forma están disponibles en la pagina de internet del Departamento de Salud click debajo de “Health Services” www.co.cumberland.nc.us/health.aspx.

Los Seguros médicos de Medicare, Medicaid and Blue Cross Blue Shield cubren el DSME. Los pacientes que tienen Medicare Advantage tienen que estar pre-aprobados. Si tienen otro seguro medico ó no tiene, comuníquese al Departamento de Salud al (910) 433-3615 o 433-3789.

Los fondos de este programa están bajo una beca de Kate B. Reynolds Charitable Trust.

Por más información, llame (910) 433-3615 ó visite la página de internet del Departamento de Salud. <http://www.co.cumberland.nc.us/health.aspx>. El Departamento de Salud esta localizado en 1235 Ramsey St. en Fayetteville.

For additional information about the Cumberland County Department of Public Health, please call 910-433-3600 or visit with someone at the information desk. Comments are welcome and can be submitted on our

-more-

website at www.co.cumberland.nc.us/health/comment_form.aspx. The Health Department is located at 1235 Ramsey St. in Fayetteville.

-end-